



進 行 予 定



午前の部 (9:40～開会式)

NO	種 目	組数	開始 予定時間
1	女子200M個人メドレー	3	10:00
2	男子200M個人メドレー	4	10:15
3	女子25Mクロール	7	10:45
4	男子25Mクロール	9	11:00
5	女子25M平泳ぎ	2	11:20
6	男子25M平泳ぎ	3	11:25
7	女子25M背泳ぎ	3	11:35
8	男子25M背泳ぎ	2	11:45
9	女子25Mバタフライ	1	11:50
10	男子25Mバタフライ	2	11:52

(午前の部) 終了予定 11:55

午後の部 (14:00～)

NO	種 目	組数	開始 予定時間
11	女子100M個人メドレー	6	14:00
12	男子100M個人メドレー	5	14:20
13	女子50Mクロール	4	14:35
14	男子50Mクロール	6	14:45
15	女子50M平泳ぎ	2	15:00
16	男子50M平泳ぎ	3	15:05
17	女子50M背泳ぎ	1	15:15
18	男子50M背泳ぎ	1	15:18
19	女子50Mバタフライ	1	15:21
20	男子50Mバタフライ	1	15:24

終了予定 15:25

※時間が多少、前後することもありますので、余裕を持ってお越しください。

★午前の部終了の後(11:55予定)～13:50まで25mプールでもウォーミングアップできます。

★お昼休憩時50mプールでイベントを開催します。

12:40～ゲストと集合写真撮影、模範泳、トークショー

13:25～サイン会・個人撮影会 13:45終了予定

ぜひ、お誘いの上ご参加ください。



★50mプールは、お昼休憩時以外ウォーミングアップ可能ですが、身長160cm未満の小学生は使用できません。ただし、50m以上の種目にエントリーしている方は使用できます。